

CREA TU PROPIA REALIDAD



Juan Espinoza





JUAN FRANCISCO ESPINOZA

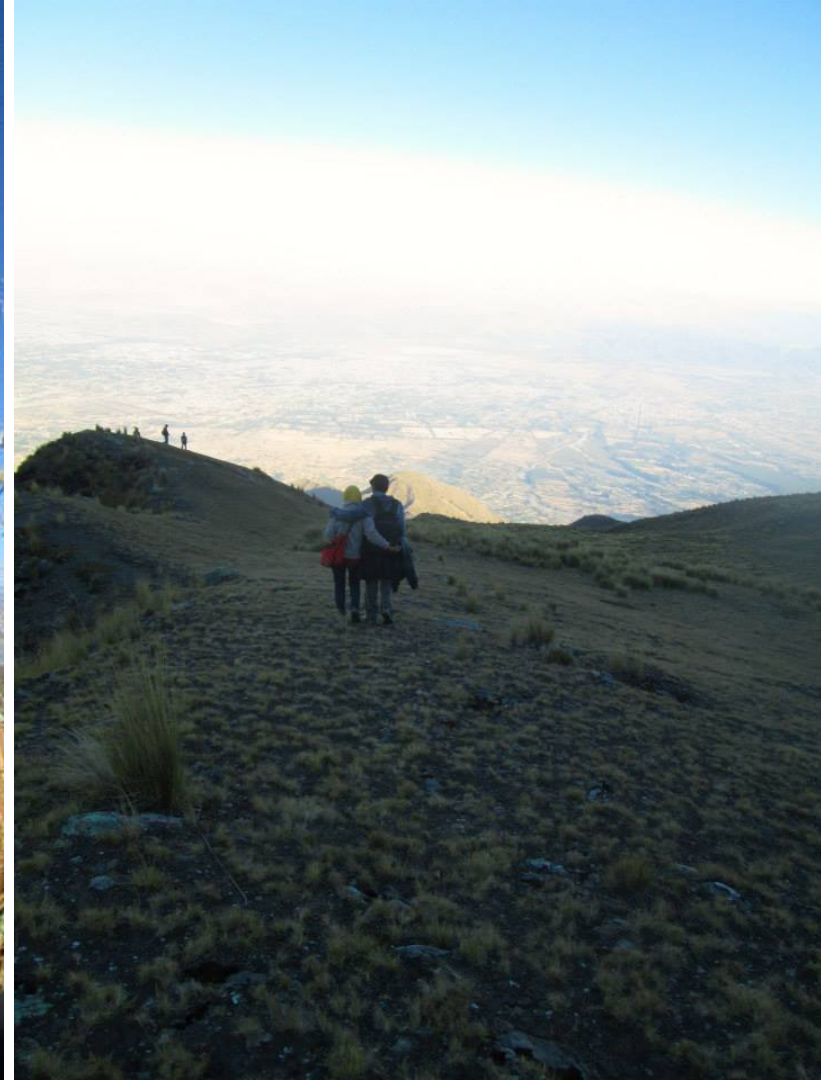
- Coach Ontológico
- Master en Programación Neurolingüística
- Creador del Grupo de Autoconocimiento

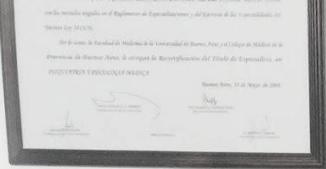
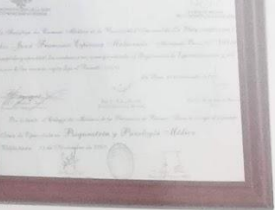
Whatsapp: +54 9 11 2389 5905

Instagram: @juanespinozaok

- Ex prisionero de mis pensamientos limitantes.
- Genero consciencia para liberar mentes.
- Te acompaño a lograr tus metas.

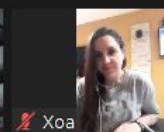
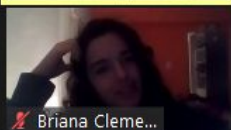
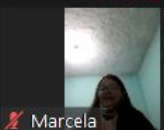
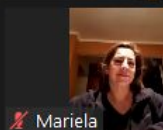
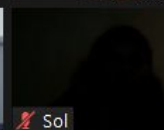
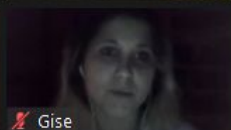
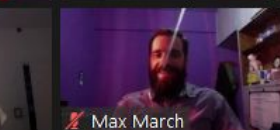
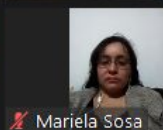
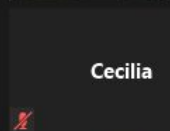
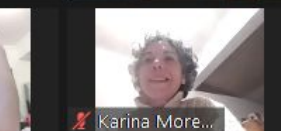
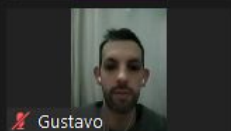
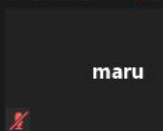








Grabando...

 Myrian	 Juan Francisco E...	 Hilda Bucarey	 Mirna	 Marcela Cubaile	 Veronica Can...	 Xoa	 Cristina1
 gabriela vaz...	 Briana Cleme...	 Marcela	 Dalma Bonan...	 Mariela	 Dhyana Mant...	 Sol	 Jessica Cara...
 Valeria Borré	 Nawee Nahuel	 Caro Gutierrez	 Gabriela Aqu...	 Soledad Este...	 Fernanda Ro...	 Santi Puebla	 Luciana
 Lidia Lezama	 Gise	 dtorio	 Max March	 Mariela Sosa	 Andrea Alta...	 Daniela Here...	 Lore Aquino
 Cecilia	 Edu	 David Esteban	 Flavia Bustos	 Mara Veiga	 Karina More...	 Mercedes	 Sol Sayago
 BRISA DEL CI...	 Gustavo	 C claudia gutie...	 Martu	 maru	 Sofia	 Karen Lisel Bustos	 Liliana Zamp...



GRUPO DE AUTOCONOCIMIENTO ONLINE

"Te doy la bienvenida al VIAJE más
INTERESANTE que vas a hacer en tu VIDA,
el viaje hacia tu INTERIOR."



Juan Espinoza



OBJETIVO DE HOY

**ESTAR UN PASO MÁS CERCA
DE TU META**

FECHA: 29/04/2021

LUGAR:

NOMBRE COMPLETO:

LAS 3 ESFERAS DE LA VIDA



FINANZAS

Actividad laboral
Dinero generado por
mes



RELACIONES

Pareja
Familia
Amigos
Trabajo



SALUD

Física
Mental
Emocional

ESFERA: FINANZAS

**ÁREA: CANTIDAD DE DINERO POR
MES**

LO QUE TENGO: \$40.000

LO QUE QUIERO: \$80.000

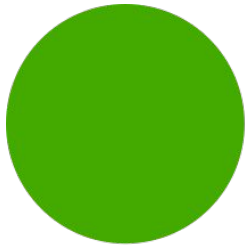
LO QUE QUIERO: \$80.000

PENSAMIENTOS Y SENSACIONES

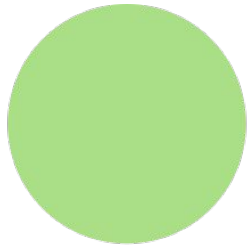
DESAGRADABLES:

AGRADABLES:

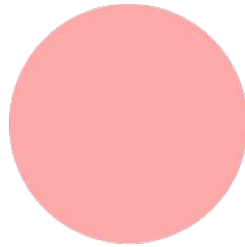
¿Qué tan difícil considero que es lograr lo que quiero?



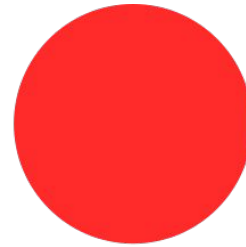
MUY FÁCIL



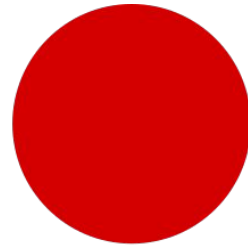
FÁCIL



DIFÍCIL



MUY DIFÍCIL



IMPOSIBLE

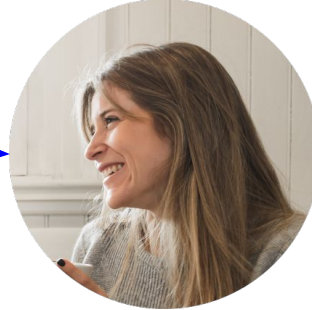
¿Qué veo
en esta
imagen?



DIFERENTES
EXPERIENCIAS



“Cuanta paz...”

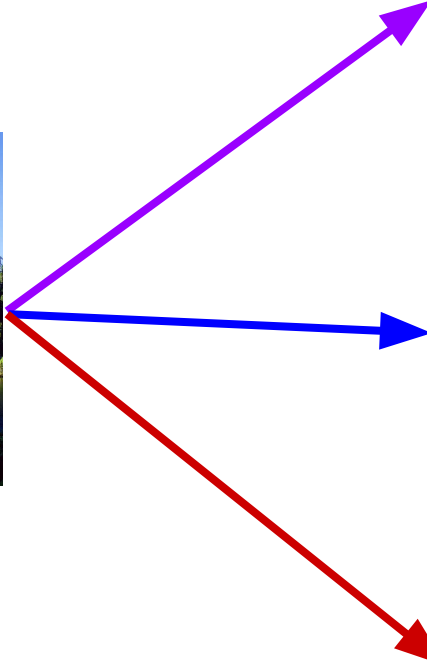


“Me aburre”



“Me da miedo...”

MISMO
ESTÍMULO



¿Qué pienso del precio de esta notebook?

Inicio > Laptops > Laptops Legion > Legion Serie 5 > Legion 5i 15" - Phantom Black

Lenovo Legion 5i (15.6", Intel)

Potencia optimizada para gaming

- Desarrollada por procesadores hasta Intel® Core™ i7 H de 10ma generación
- Con hasta Windows 10 Home
- Gráficos hasta NVIDIA® GeForce RTX™
- Diseño "limpio" y minimalista por el que Lenovo es conocido
- Pantalla de 15.6" FHD IPS con hasta 500 nits, 100% sRGB gamut y refresh rate de hasta 240Hz
- Algunos puertos y características pueden variar según el modelo

Desde: \$269.999,00 USD \$ 2700

IVA incluido



DIFERENTES
EXPERIENCIAS



“Es demasiado cara...”



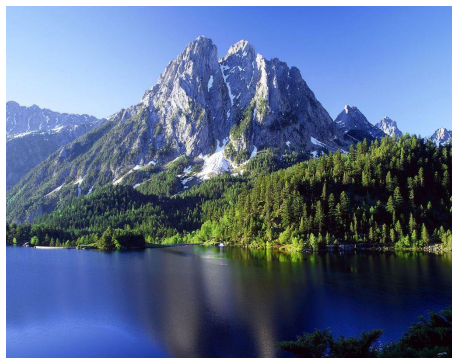
“Es barata...”



“Es un precio acorde al
producto”

MISMO
ESTÍMULO





MISMO ESTÍMULO

UN HECHO

“Cuanta paz...”

“Me aburre”

“Me da miedo...”

DIFERENTES EXPERIENCIAS

MUCHAS REALIDADES

LO QUE
QUIERO

MISMO ESTÍMULO

UN HECHO

Muy fácil

Difícil

Imposible

DIFERENTES EXPERIENCIAS

MUCHAS REALIDADES

REALIDAD

RE(S)-ALI(S)-ID-DAD

RES: COSA, SUSTANCIA

ALIS: RELATIVO A (QUE DEPENDE DE)

ID: YO (EGO, MENTE, AUTOMÁTICO)

DAD: CUALIDAD, ATRIBUTO, CARACTERÍSTICA

***Una COSA cuya CARACTERÍSTICA es que DEPENDE la MENTE.
Aquello que la MENTE hace con la MATERIA.***



La **DIFICULTAD** para lograr la meta **NO ESTÁ EN LA META**, **está en el interior de la persona** que desea lograrla.

INTERPRETACIÓN
¿Qué significa esto?

REACCIÓN
¿Qué hago?

RESULTADO
¿Qué generé?

Es una computadora muy cara, no puedo tenerla.
La vida es injusta.

ACTIVAR ENOJO.
QUEJARSE.
BUSCAR UNA
DISTRACCIÓN.

Mantengo mi
situación actual.

REALIDAD

**Mentalidad de
ESCASEZ**

PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS

Inicio > Laptops > Laptops Legion > Legion Serie 5 > Legion 5i 15" - Phantom Black
Lenovo Legion 5i (15.6", Intel)

Potencia optimizada para gaming

- Desarrollada por procesadores hasta Intel® Core™ i7 H de 10ma generación
- Con hasta Windows 10 Home
- Gráficos hasta NVIDIA® GeForce RTX™
- Diseño "limpio" y minimalista por el que Lenovo es conocido
- Pantalla de 15.6" FHD IPS con hasta 500 nits, 100% sRGB gamut y refresh rate de hasta 240Hz
- Algunos puertos y características pueden variar según el modelo

Desde: **\$269.999,00**



INTERPRETACIÓN
¿Qué significa esto?

Es una computadora que
tiene un precio, el cual
puedo pagar si consigo el
dinero.

REACCIÓN
¿Qué hago?

ACTIVAR ALEGRÍA.
INFORMARSE.
PLANIFICO.
ACCIONO.

RESULTADO
¿Qué generé?

**TENGO LO QUE
QUIERO**

REALIDAD

**Mentalidad de
PROSPERIDAD**

PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS

Inicio > Laptops > Laptops Legion > Legion Serie 5 > Legion 5i 15" - Phantom Black
Lenovo Legion 5i (15.6", Intel)

Potencia optimizada para gaming

- Desarrollada por procesadores hasta Intel® Core™ i7 H de 10ma generación
- Con hasta Windows 10 Home
- Gráficos hasta NVIDIA® GeForce RTX™
- Diseño "limpio" y minimalista por el que Lenovo es conocido
- Pantalla de 15.6" FHD IPS con hasta 500 nits, 100% sRGB gamut y refresh rate de hasta 240Hz
- Algunos puertos y características pueden variar según el modelo

Desde: **\$269.999,00**





PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS

**LO QUE
QUIERO**

INTERPRETACIÓN
¿Qué significa esto?



PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS



**LO QUE
QUIERO**

INTERPRETACIÓN
¿Qué significa esto?

REACCIÓN
¿Qué hago?

PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS

**LO QUE
QUIERO**



INTERPRETACIÓN
¿Qué significa esto?

REACCIÓN
¿Qué hago?

RESULTADO
¿Qué generé?



REALIDAD



PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS



**LO QUE
QUIERO**



PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS

**LO QUE
QUIERO**

INTERPRETACIÓN
¿Qué significa esto?



PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS



**LO QUE
QUIERO**

INTERPRETACIÓN
¿Qué significa esto?

REACCIÓN
¿Qué hago?

PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS

**LO QUE
QUIERO**



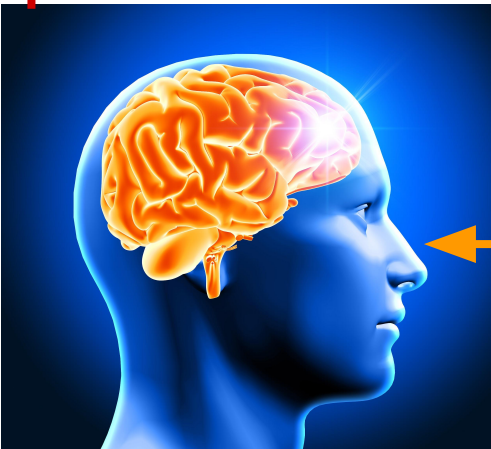
INTERPRETACIÓN
¿Qué significa esto?

REACCIÓN
¿Qué hago?

RESULTADO
¿Qué generé?



REALIDAD



PERCEPCIÓN

ESTÍMULO

HECHOS



**LO QUE
QUIERO**



DISTINCIÓN FUNDAMENTAL

PERCEPCIÓN

Proceso por el cual mis órganos sensoriales captan **información NEUTRA**.

Montañas, lago, automóvil, cielo, nubes.

HECHOS

INTERPRETACIÓN

Proceso por el cual mi cerebro **DECIDE**, según las **CREENCIAS INSTALADAS**, cómo **REACCIONAR** frente a esos estímulos. Es decir, **qué PENSAR** y **qué SENTIR**, según mis experiencias de vida.

“Me gusta/No me gusta”

“Quiero/No quiero”

“Es fácil/Es difícil” “Lejano/Cercano”

“Es lindo/Es feo” “Útil/Inútil”

“Es caro/Barato” “Puedo/No Puedo”

REALIDAD

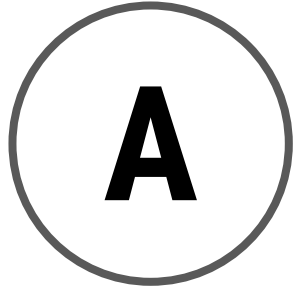


CREAR REALIDAD

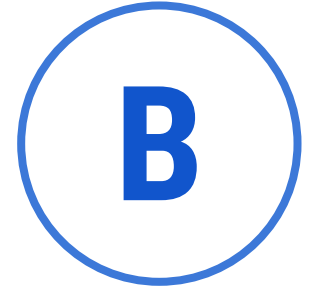
Es el proceso mediante el cual **reprogramo mis CREENCIAS** para **pensar y sentir lo más adecuado según la meta** que deseo conseguir.



¿CÓMO?

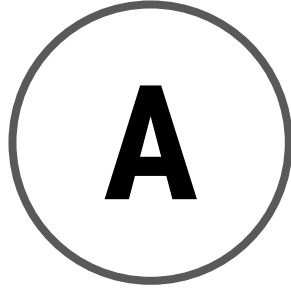


LO QUE TENGO

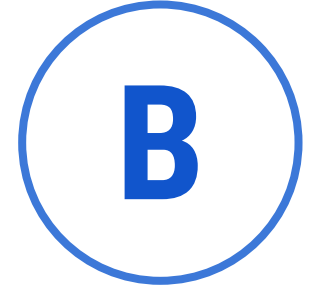


LO QUE QUIERO

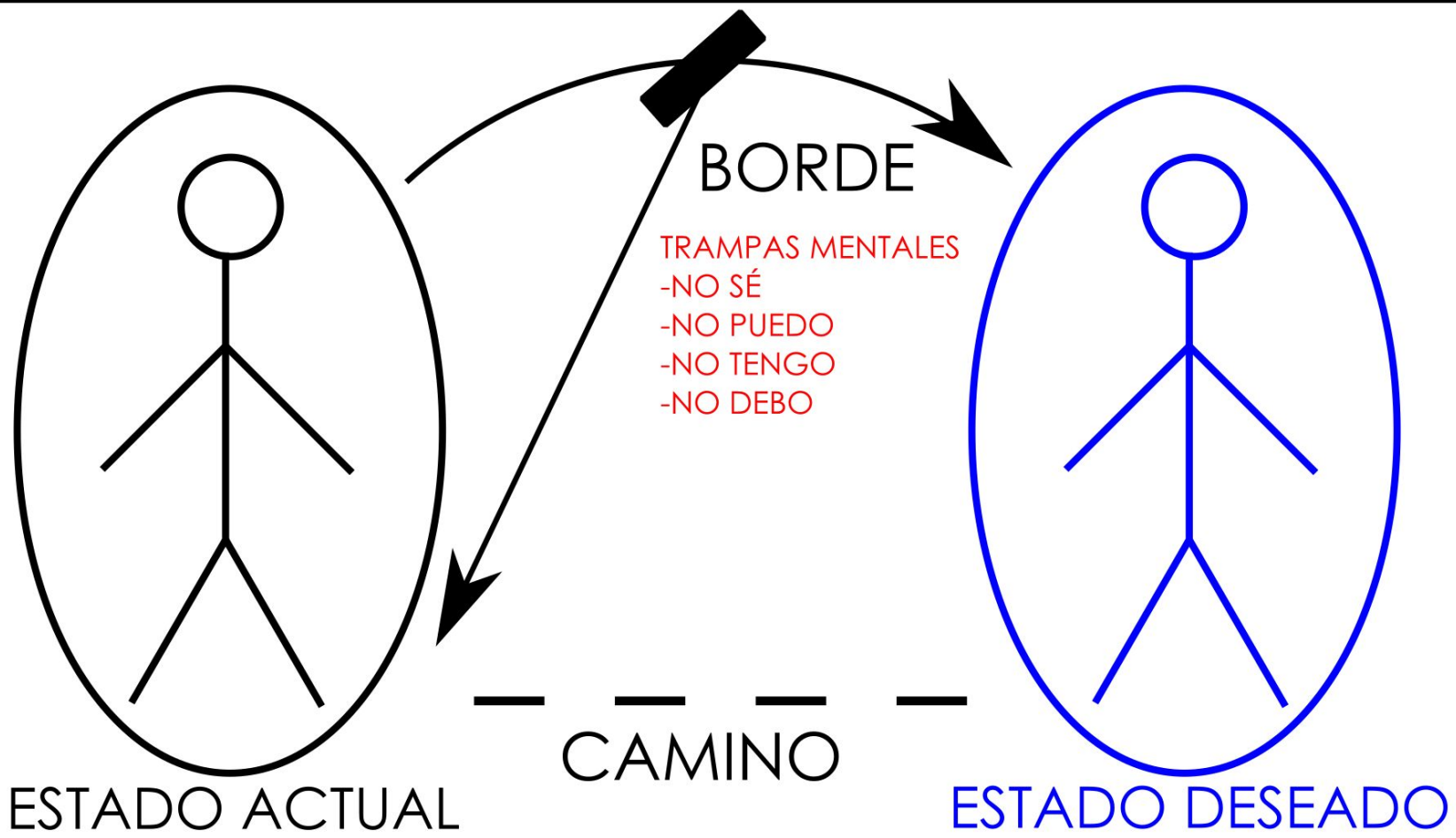
¿CÓMO?



LO QUE TENGO

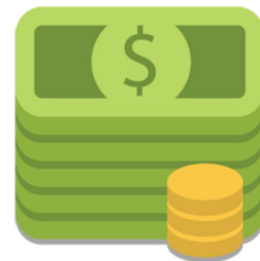
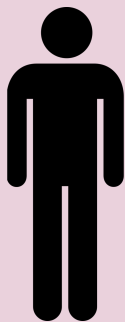


LO QUE QUIERO



ZONA CONOCIDA

BORDE

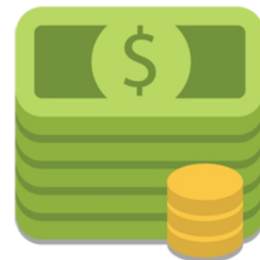


\$50.000

\$100.000

ZONA CONOCIDA

BORDE

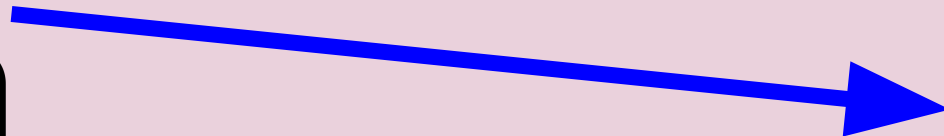


\$50.000

\$100.000

ZONA CONOCIDA

BORDE

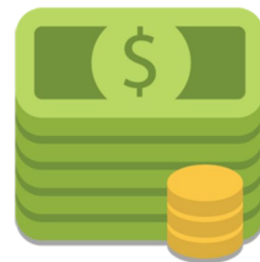
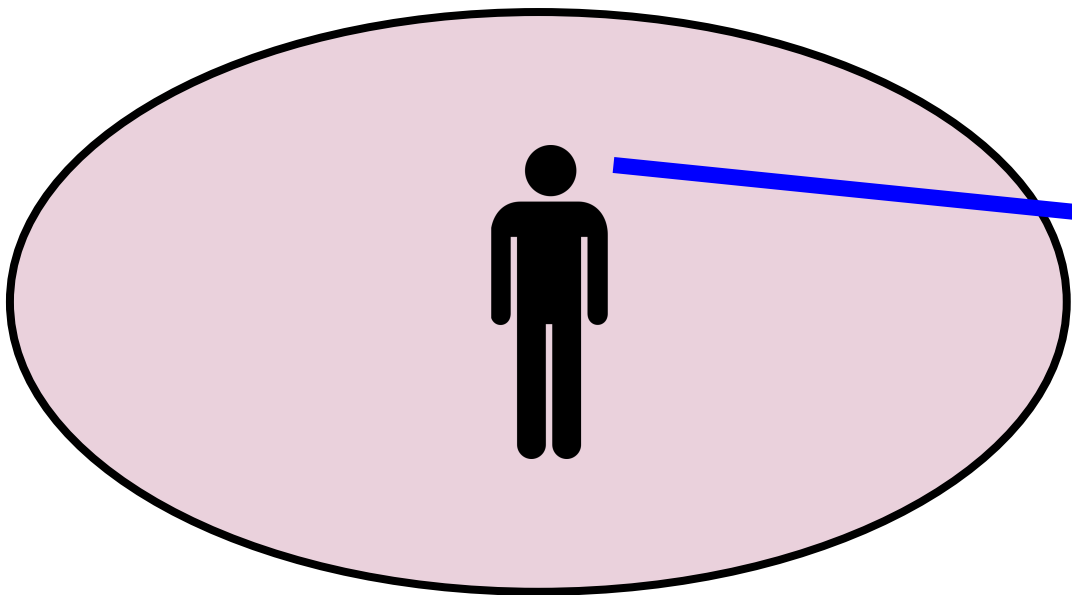


\$50.000

\$100.000

ZONA CONOCIDA

BORDE



\$50.000

\$100.000

\$200.000

YO QUIERO GENERAR UN CAMBIO, PERO....

“Es muy difícil.”, “No puedo.”, “No tengo dinero.”, “No tengo tiempo.”,
“Me falta seguridad.”, “No sé hacer.”, “Soy muy joven.”, “Soy muy
viejo/a.”, “No soy bueno/a con la tecnología.”, “No puedo cambiar.”,
“Soy muy tímido/a.”, “No tengo el apoyo de mi familia.”, “No tengo
constancia.”, “No sé por dónde empezar.”, “Necesito organizarme.”,
etc...

CURSO DE AUTOCONOCIMIENTO
CREA TU PROPIA
REALIDAD



Juan Espinoza

CURSO DE AUTOCONOCIMIENTO

CREA TU PROPIA REALIDAD

12 clases - 1 por semana los Jueves de 21 a 23 hs

Meditaciones guiadas

Ejercicios prácticos

Acompañamiento personalizado

Acceso a una biblioteca con más de 30 clases complementarias

Clases extra de Actividades Grupales de reflexión



Juan Espinoza

CURSO DE AUTOCONOCIMIENTO

CREA TU PROPIA REALIDAD

Reservando antes del Lunes 3 de Mayo:
1 pago de \$6000 o 3 cuotas de \$2500

A partir del 3 de Mayo:
1 pago de \$9.800 o 3 cuotas de \$3800



Juan Espinoza

CURSO DE AUTOCONOCIMIENTO

CREA TU PROPIA REALIDAD

Reservando antes del Lunes 3 de Mayo:
1 pago de USD\$60 o 3 cuotas de USD\$25

A partir del 4 de Mayo:
1 pago de USD\$95 o 3 cuotas de USD\$39



Juan Espinoza

DUDAS, PREGUNTAS Y CASOS PRÁCTICOS

MUCHAS GRACIAS!!!