



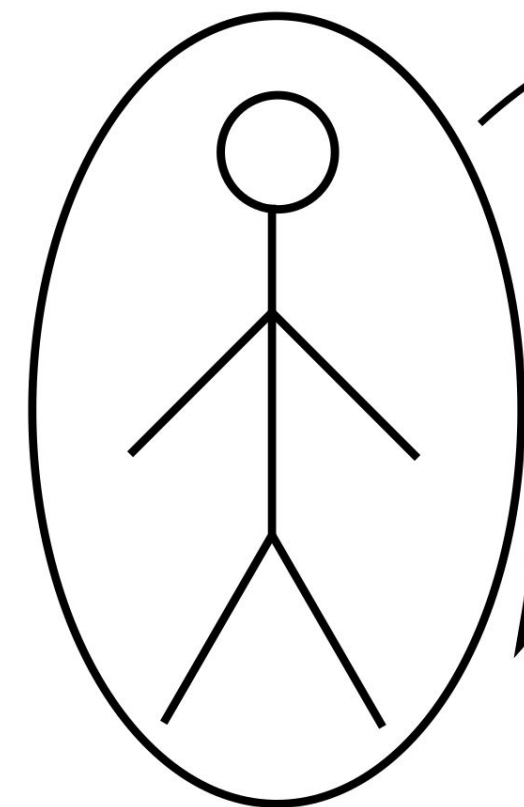
GRUPO ONLINE DE AUTOCONOCIMIENTO

REUNIÓN 6
Creencias

@juanespinozaok



Juan Espinoza

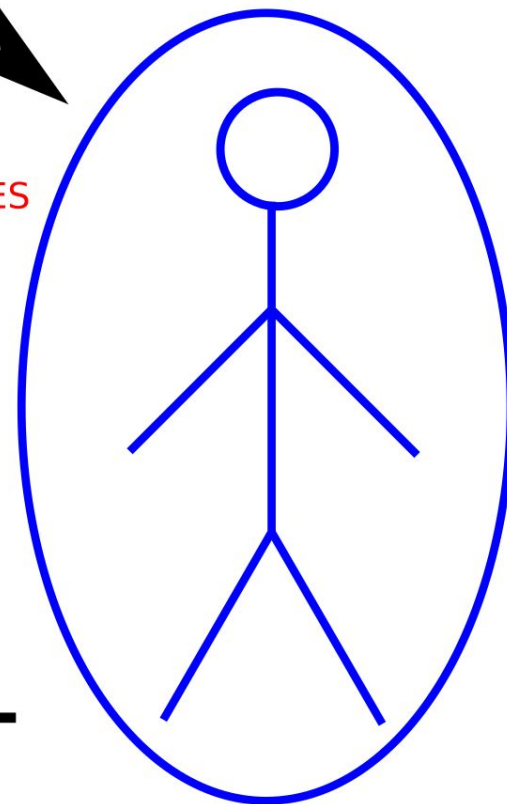


ESTADO ACTUAL

BORDE

TRAMPAS MENTALES
-NO SÉ
-ES MUY DIFÍCIL
-ES IMPOSIBLE
-NO DEBO
-NO TENGO
-NO LO MEREZCO
-ME FALTA
-NO ESTOY LISTO
-ETC.

CAMINO



ESTADO DESEADO

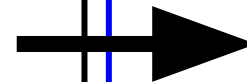
**¿POR QUÉ ESTOY
SUFRIENDO?**

¿QUÉ ME IMPIDE AVANZAR?

¿QUÉ QUIERO?

BORDES - TRAMPAS MENTALES

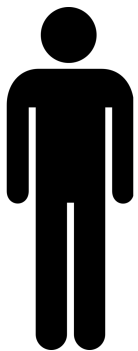
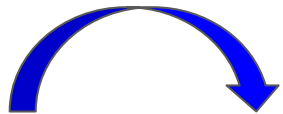
¿QUÉ TENGO QUE HACER?



ESTADO ACTUAL

CAMINO

ESTADO DESEADO



OBJETIVOS

CÓMO

QUÉ

ESTADO DESEADO

SER

HACER

TENER

El desafío de manejar al AUTOMÁTICO/EGO

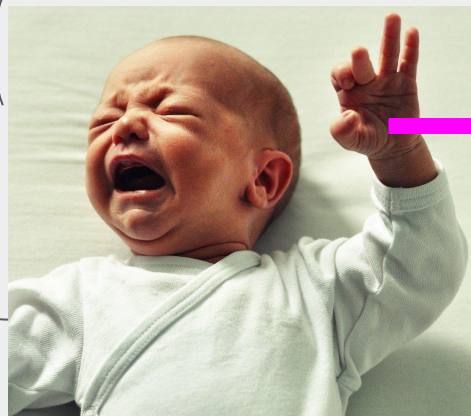
Toda persona puede lograr las metas que desea, pero alguien dentro suyo (EGO) que se disfraza con pensamientos y emociones que cree son propias de ella, la retiene para que no avance.

Que pienses y sientas algo NO significa que eso sea así, tampoco que sean TUS pensamientos y emociones.

Cuando pensás y sentís algo que NO QUERÉS pensar y sentir, entonces es EL OTRO (EGO) quien está pensando y sintiendo.







Mamá....



Mamá





Mamá



COMIDA

SI digo mamá, **ENTONCES** llega la comida.



Mamá



**COMIDA, AFECTO, CALOR,
ATENCIÓN, AMOR, PAZ,
TRANQUILIDAD, ETC.**



Mamá

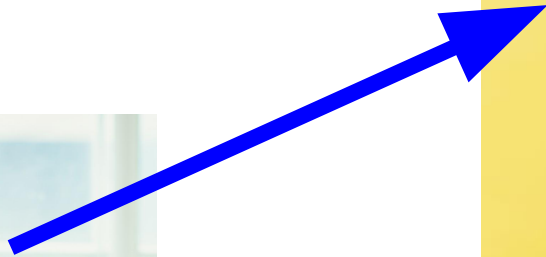


**COMIDA, AFECTO, CALOR,
ATENCIÓN, AMOR, PAZ,
TRANQUILIDAD, ETC.**

SI digo mamá, **ENTONCES** llega la
comida, el afecto, el calor, etc.

IMPORTANTE

**Desconocer nuestras creencias implica
desconocer el origen de nuestras
decisiones.**



PAREJA



PAREJA



PAREJA



SI estoy en pareja, **ENTONCES** tiene que hablar peleas.

M E N T E

CONSCIENTE 5%

NO CONSCIENTE 95%



M
E
N
T
E

CONSCIENTE 5%

“Todos los hombres/mujeres son iguales”

NO CONSCIENTE 95%

PAREJA





Creencia

Una creencia es la expresión lingüística de una asociación interna.

Asociaciones que determinan nuestra forma de accionar y por lo tanto nuestros resultados.

IMPORTANTE

Nuestra VIDA (Pareja, dinero, casa, trabajo, estudios, cuerpo, salud, etc.) es la manifestación física de nuestras CREENCIAS.

¿Qué palabras y sensaciones aparecen al ver estos conceptos?



DINERO



PAREJA
ROMÁNTICA



EJERCICIO

 Juan Espinoza

Curso Online de Coaching con PNL

Autoconocimiento práctico para entender tu mente y manejar tus emociones con inteligencia.

- ✓ Descubre como lograr tus metas
- ✓ Mejora tu comunicación con el mundo
- ✓ Aprende a transformar tu SER

 **Inicia el Viernes 09/09/2022 de 20 a 22 hs (HORA ARGENTINA)**

 **Duración: 6 meses**

 **ARGENTINA: 3 cuotas de \$3000 y 3 cuotas de \$3500**

 **OTROS PAÍSES: 6 cuotas de USD\$30**



MÁS INFORMACIÓN: www.juanespinoza.org

WHATSAPP: [+54 9 11 2389 5905](https://wa.me/5491123895905)

