



GRUPO ONLINE DE AUTOCONOCIMIENTO

REUNIÓN 3

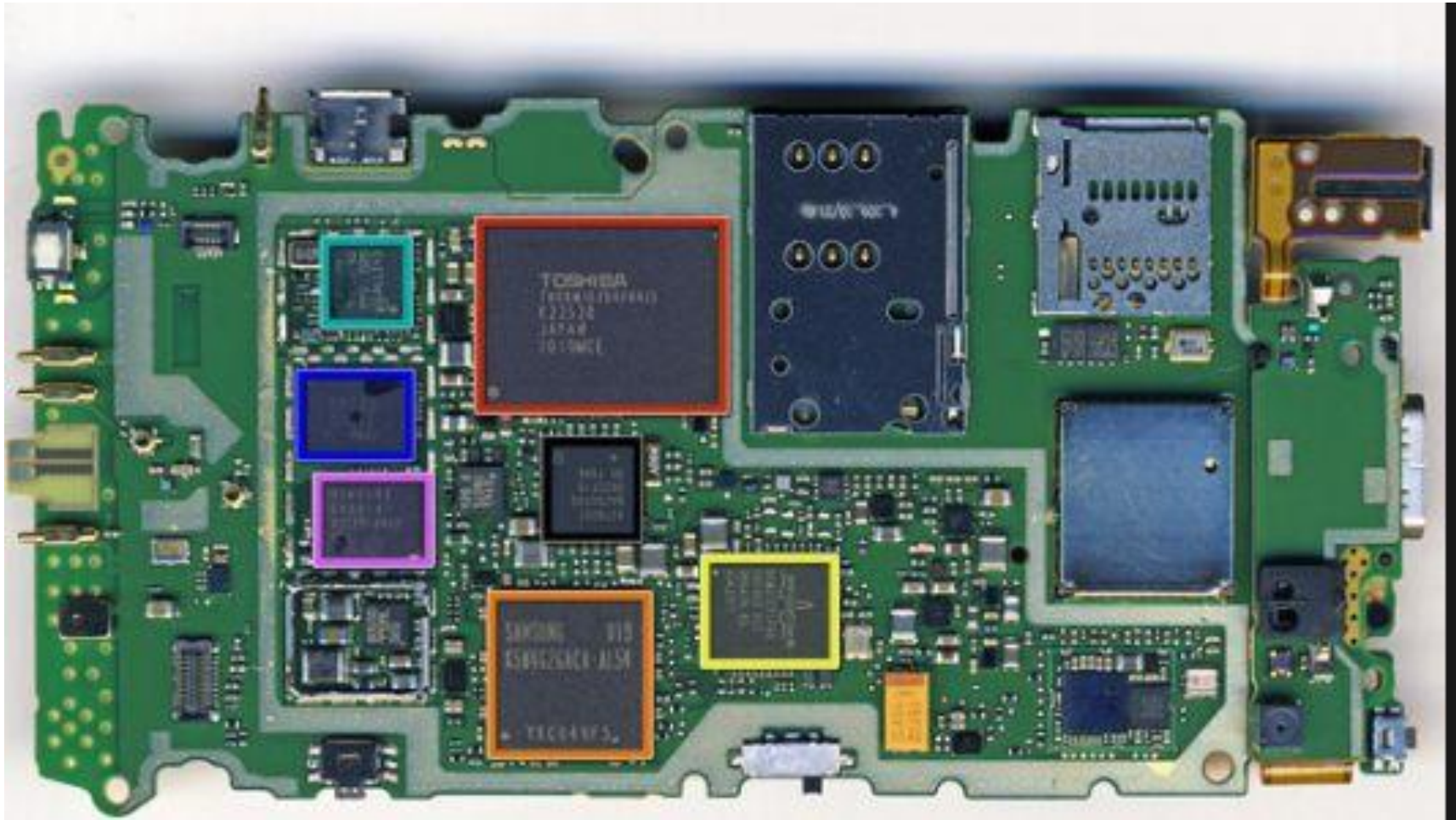
Estado Actual y
Estado Deseado

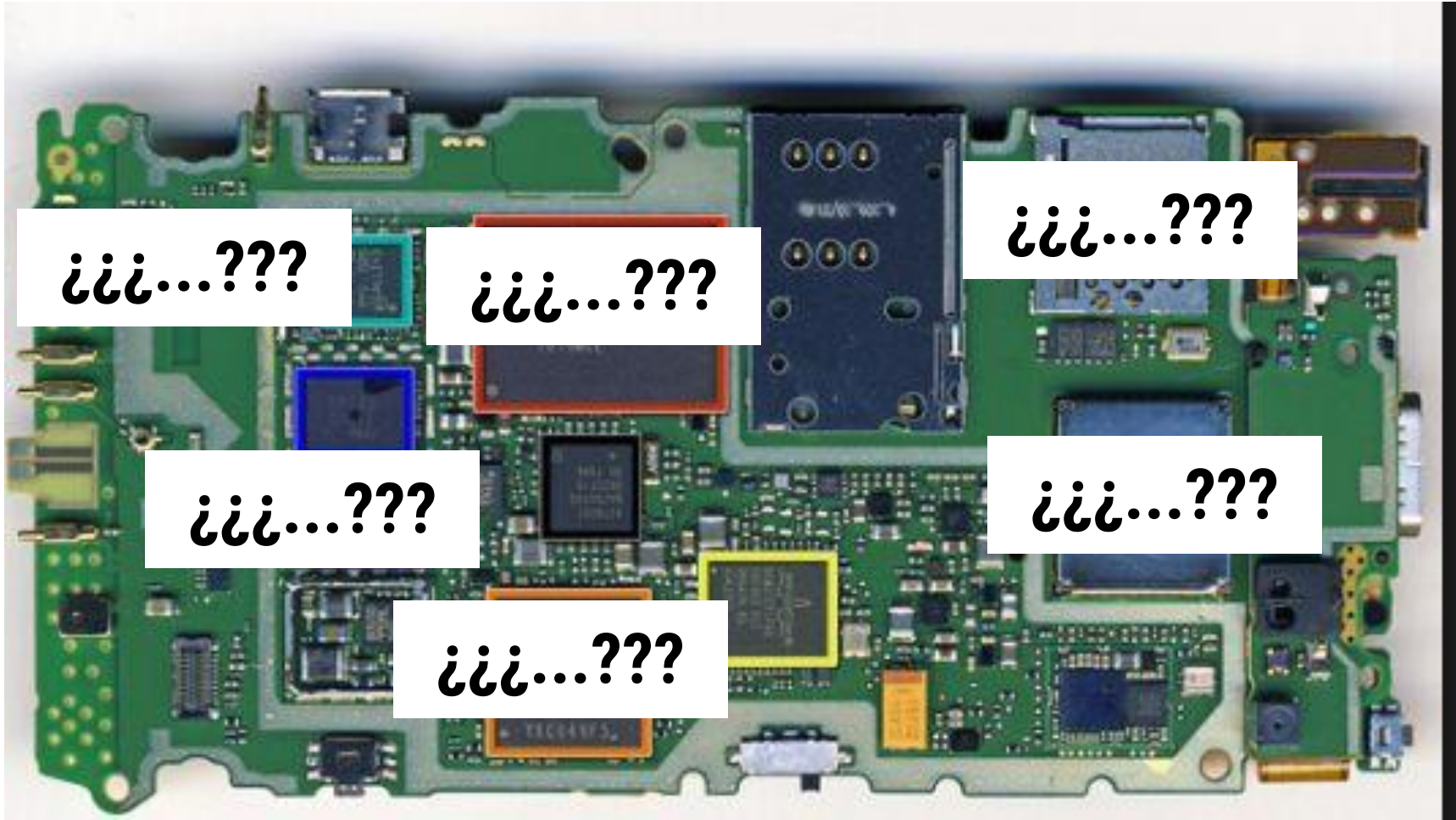
@juanespinozaok

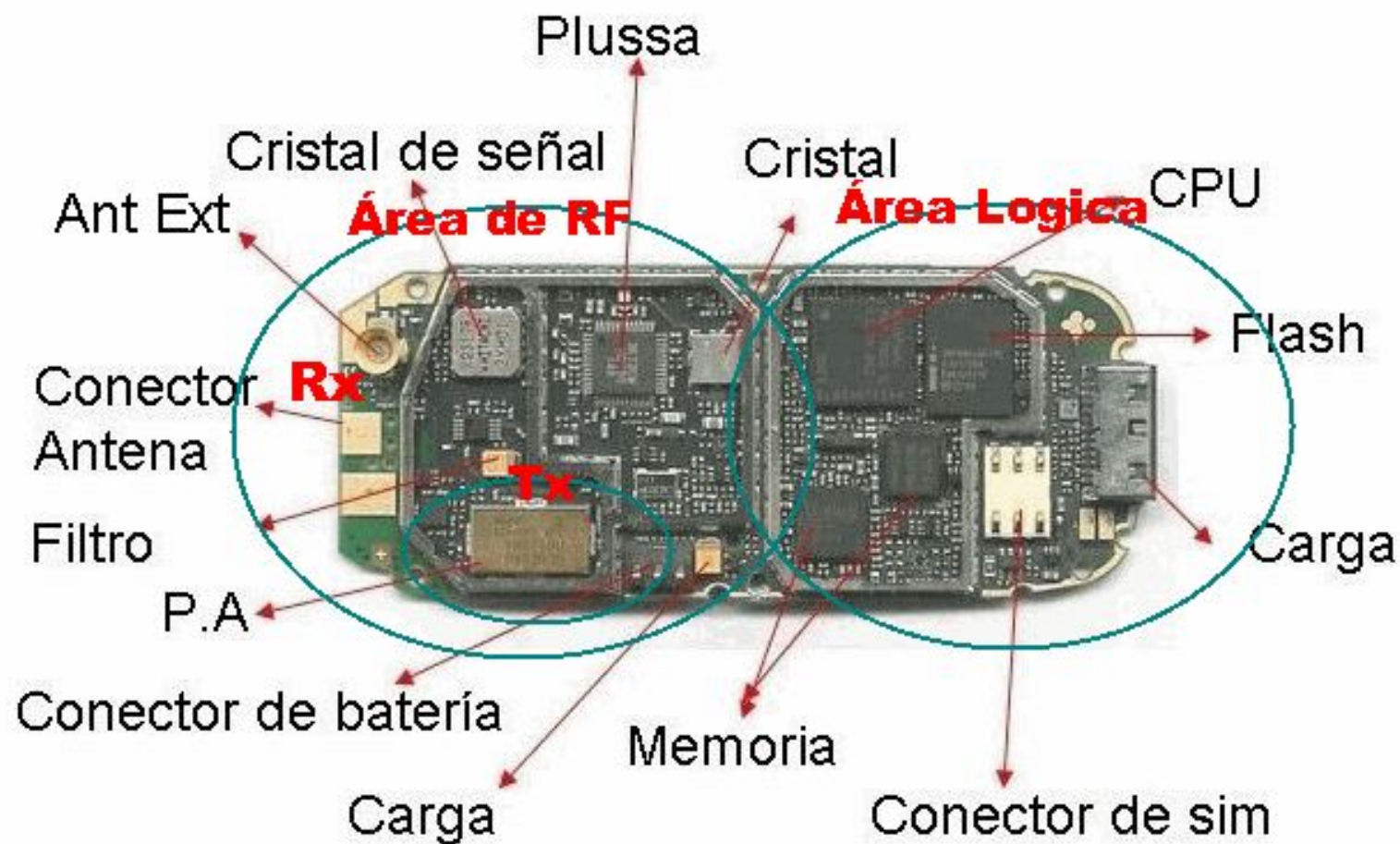


Juan Espinoza









¿CÓMO ABORDAR UN PROBLEMA?

ACTIVIDAD 1

"Tus palabras marcan la diferencia entre el éxito y el fracaso."



LENGUAJE RESPONSABLE

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

LENGUAJE DESCRIPTIVO

Mi compromiso está con
DESCRIBIR las cosas.

La silla está
en el suelo.



LENGUAJE GENERATIVO

Mi compromiso está con GENERAR
UN CAMBIO.

Ya mismo
levanto esa
silla.

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

LENGUAJE DESCRIPTIVO

Mi compromiso está con
DESCRIBIR las cosas.

No sé cómo
levantarla...



LENGUAJE GENERATIVO

Mi compromiso está con GENERAR
UN CAMBIO.

Voy a averiguar
cómo levantarla.

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

LENGUAJE DESCRIPTIVO

Mi compromiso está con
DESCRIBIR las cosas.

No tengo la
fuerza para
levantarla...



LENGUAJE GENERATIVO

Mi compromiso está con GENERAR
UN CAMBIO.

Voy a pedir
ayuda para
levantarla.

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

LENGUAJE DESCRIPTIVO

Mi compromiso está con
DESCRIBIR las cosas.

Se cayó la
silla.



LENGUAJE GENERATIVO

Mi compromiso está con GENERAR
UN CAMBIO.

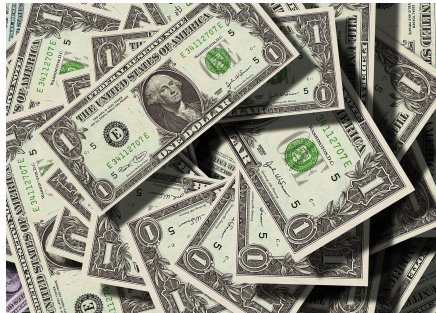
¿Podés levantar
la silla por
favor?

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

LENGUAJE DESCRIPTIVO

Mi compromiso está con
DESCRIBIR las cosas.

No gano
suficiente
dinero.



LENGUAJE GENERATIVO

Mi compromiso está con GENERAR
UN CAMBIO.

Voy a investigar
cómo ganar
más dinero.

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

LENGUAJE DESCRIPTIVO

Mi compromiso está con
DESCRIBIR las cosas.

No soy
bueno con la
tecnología.



LENGUAJE GENERATIVO

Mi compromiso está con GENERAR
UN CAMBIO.

Voy a hacer un
curso de
computación.

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

LENGUAJE DESCRIPTIVO

Mi compromiso está con
DESCRIBIR las cosas.

Digo algo
acerca de la
situación.

SITUACIÓN

LENGUAJE GENERATIVO

Mi compromiso está con GENERAR
UN CAMBIO.

Digo que voy a
hacer para que
la situación
cambie.

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

LENGUAJE DESCRIPTIVO

LENGUAJE GENERATIVO

- Es muy caro!
- Me parece muy difícil
- Me falta mucho
- Voy a hacer dieta
- Debería mejorarlo
- Para resolver esto voy a llamar a un amigo
- La situación no me permite dormir bien
- Lo quiero, pero me molestan varias cosas
- Voy a practicar yoga para aprender a relajarme

MODELO DE LENGUAJE RESPONSABLE

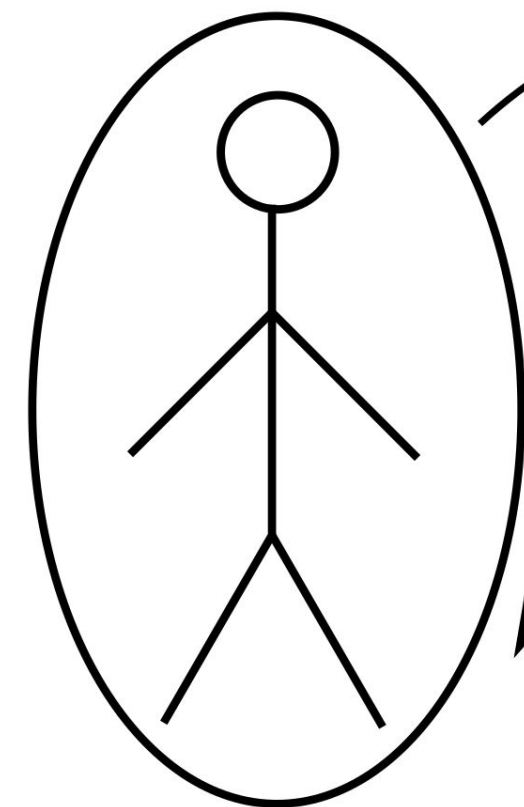
LENGUAJE DESCRIPTIVO

LENGUAJE GENERATIVO

HERRAMIENTA

Frente a una situación problemática, hablar de ella usando lenguaje descriptivo y luego lenguaje generativo.

Evaluar y decidir si deseo que la situación cambie o no y accionar según lo decidido.

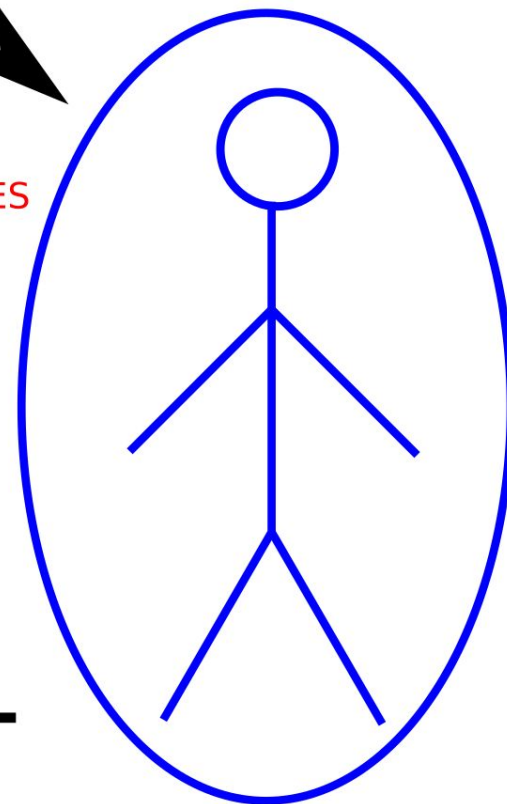


ESTADO ACTUAL

BORDE

TRAMPAS MENTALES
-NO SÉ
-ES MUY DIFÍCIL
-ES IMPOSIBLE
-NO DEBO
-NO TENGO
-NO LO MEREZCO
-ME FALTA
-NO ESTOY LISTO
-ETC.

CAMINO



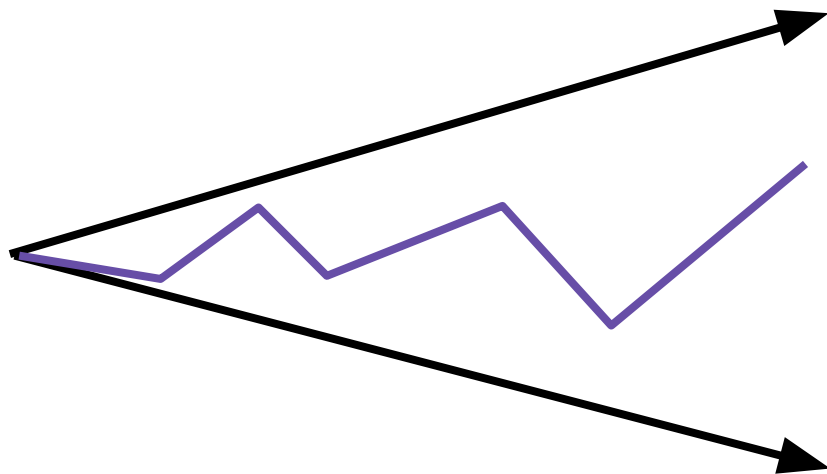
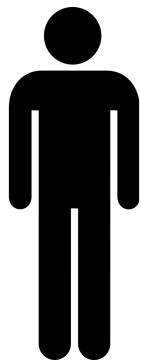
ESTADO DESEADO

ZONA CONOCIDA

BORDE

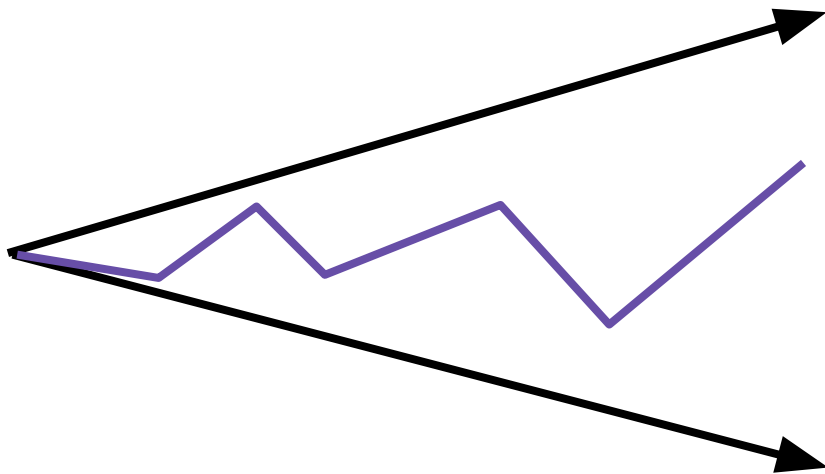
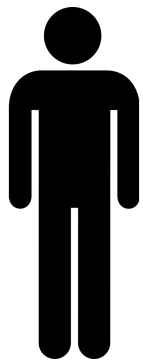


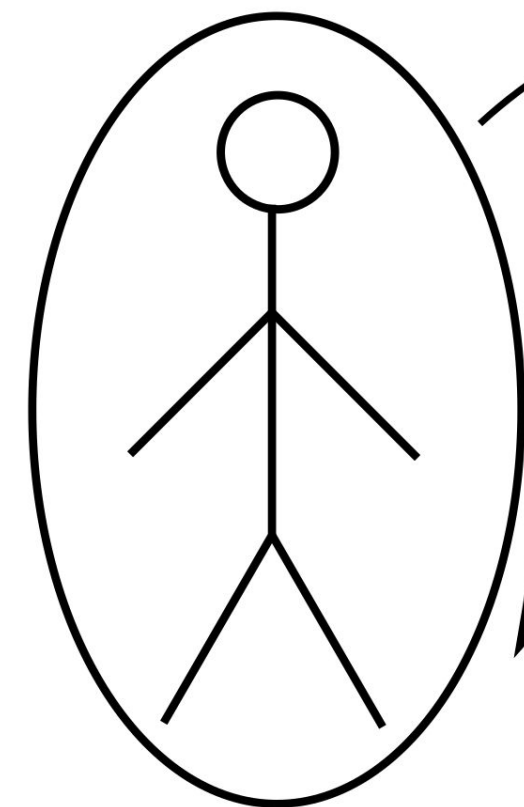
**MIS DESEOS
“IMPOSIBLES”**



**OBJETO DESEADO
POR EL SUJETO**

**OBJETO DESEADO
POR EL
YO/EGO/AUTOMÁTICO**



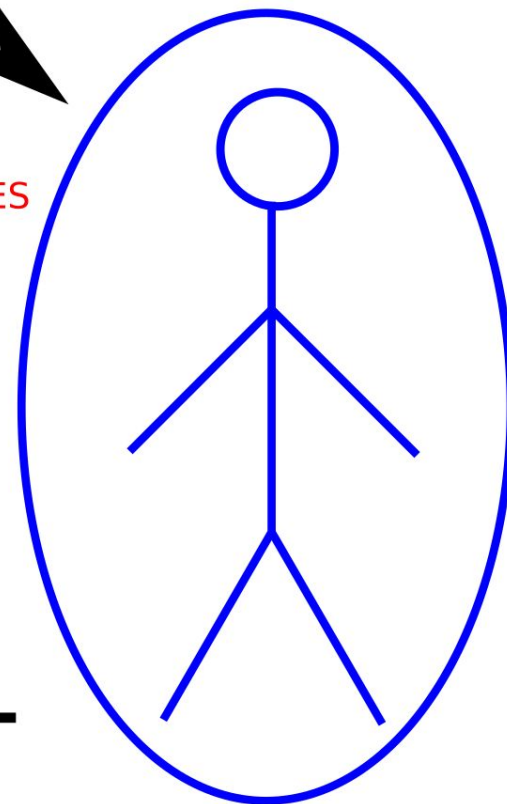


ESTADO ACTUAL

BORDE

TRAMPAS MENTALES
-NO SÉ
-ES MUY DIFÍCIL
-ES IMPOSIBLE
-NO DEBO
-NO TENGO
-NO LO MEREZCO
-ME FALTA
-NO ESTOY LISTO
-ETC.

CAMINO



ESTADO DESEADO

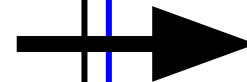
**¿POR QUÉ ESTOY
SUFRIENDO?**

¿QUÉ ME IMPIDE AVANZAR?

¿QUÉ QUIERO?

BORDES - TRAMPAS MENTALES

¿QUÉ TENGO QUE HACER?



ESTADO ACTUAL

CAMINO

ESTADO DESEADO

 Juan Espinoza

Curso Online de Coaching con PNL

Autoconocimiento práctico para entender tu mente y manejar tus emociones con inteligencia.

- ✓ Descubre como lograr tus metas
- ✓ Mejora tu comunicación con el mundo
- ✓ Aprende a transformar tu SER

 **Inicia el Viernes 09/09/2022 de 20 a 22 hs (HORA ARGENTINA)**

 **Duración: 6 meses**

 **ARGENTINA: 3 cuotas de \$3000 y 3 cuotas de \$3500**

 **OTROS PAÍSES: 6 cuotas de USD\$30**



MÁS INFORMACIÓN: www.juanespinoza.org

WHATSAPP: [+54 9 11 2389 5905](https://wa.me/5491123895905)

