

CONTROLA TU DESTINO



Juan Espinoza

¿Cuánto mide una mesa de 2 metros de largo?



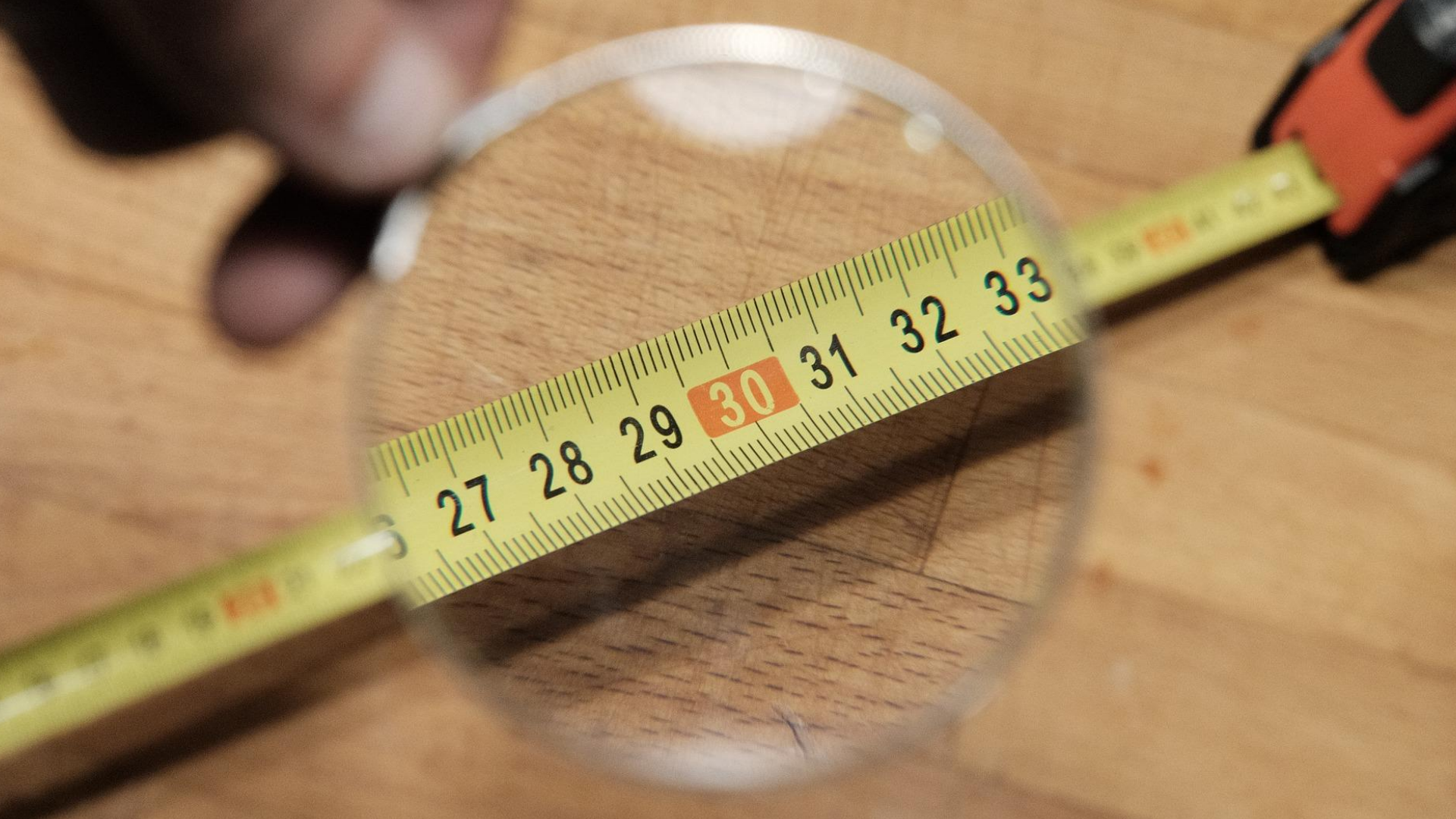
¿Cómo puedo verificar que mide exactamente 2 metros?





¿Cómo se utiliza una
cinta métrica?





COMPARANDO



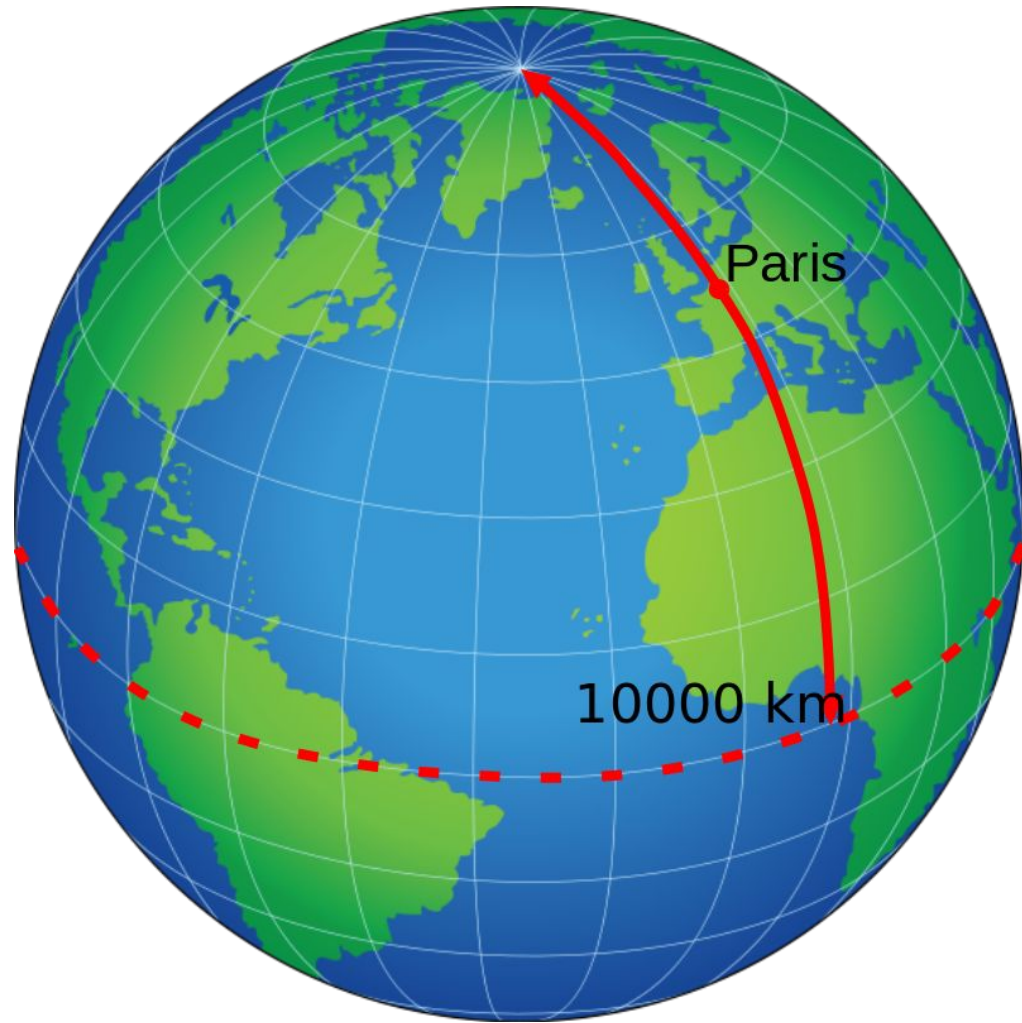
¿Cuánto mide 1 metro?



El metro patrón equivale a una diezmilésima parte de la distancia desde el Polo Norte al ecuador. (1792)



El metro patrón
equivale a una
diezmilésima parte
de la distancia
desde el Polo
Norte al ecuador.



**Distancia recorrida por la luz
en el vacío en $1/299\,792\,458$
partes de un segundo. (1983)**

IMPORTANTE

Existen cosas que hacemos sin saber por qué las hacemos de esa forma y no de otra (tal vez más eficiente).



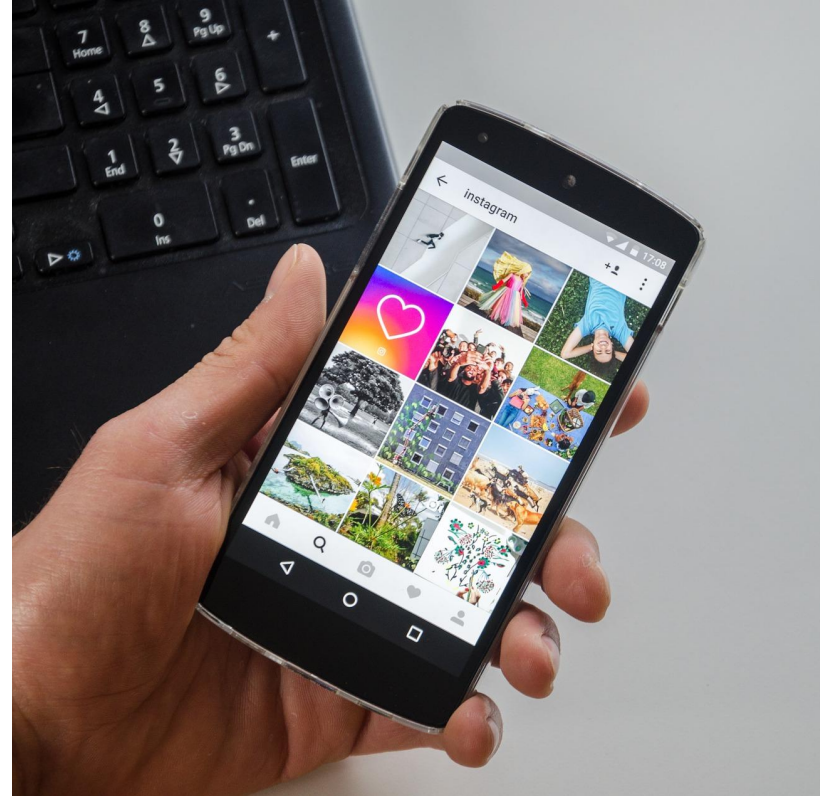


¿Cómo medimos
el tiempo?



¿Podríamos
haber dividido un
día en 12 o 48
horas en vez de
24?

¿5 minutos es mucho o poco?



¿5 minutos es mucho o poco?



¿Cómo estoy viviendo?

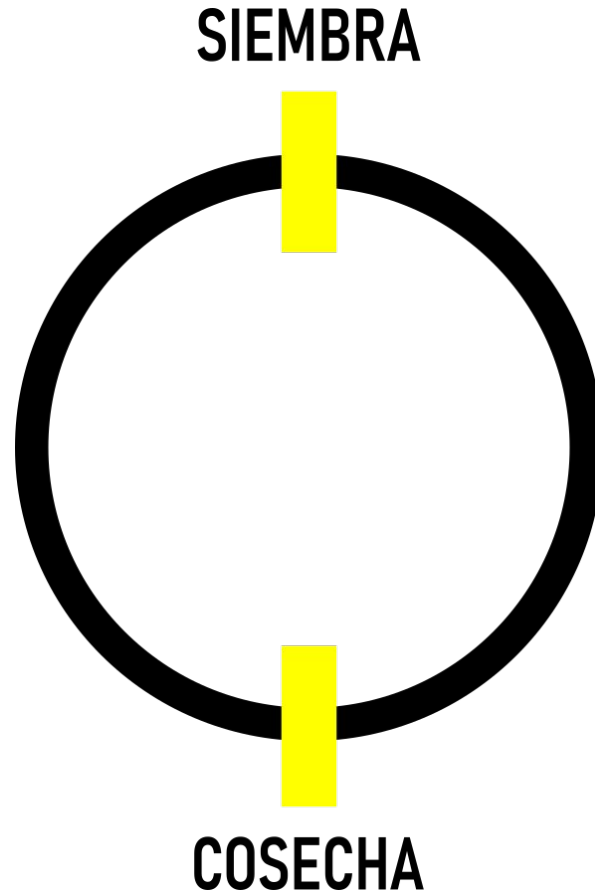


Desde el Esfuerzo

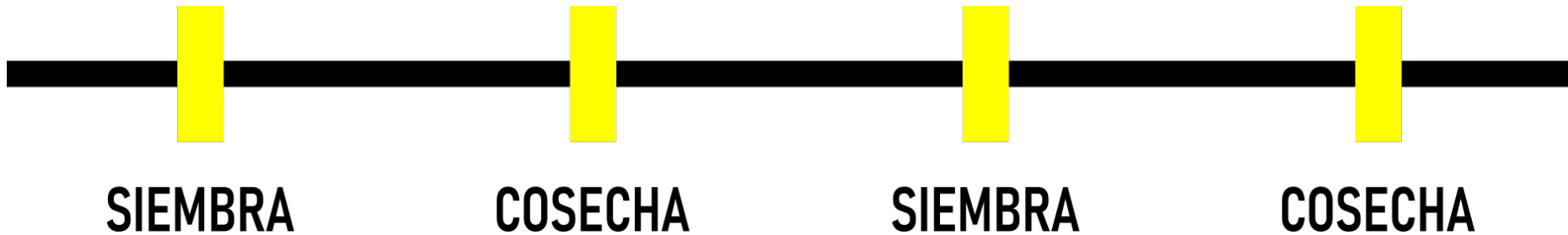


Desde el Disfrute

Tiempo Cíclico o Circular



Tiempo Lineal



¿Dónde empieza la
cáscara de una
manzana?



Hinchazón
de Yemas



Apertura
de Yemas



Botón
floral



Floración



Cuajado



Desarrollo
de Fruto



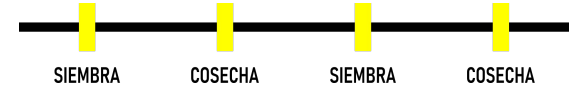
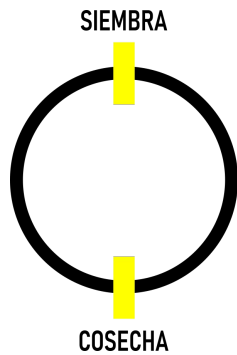
Desarrollo



Maduración





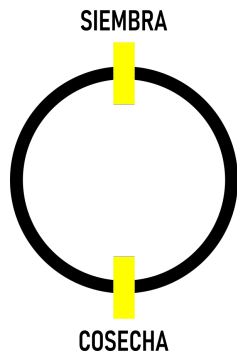


ACEPTACIÓN DE LO QUE ES
AHORA

“Es lo que es” “Es así”

CUESTIONO LO QUE FUE, LO
QUE Y LOS QUE PUEDE SER

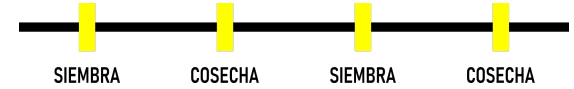
De dónde se originó?
Antes eran más baratas y ricas...
Esta manzana es la mejor!
Todas son mejores que esta manzana...
No se puede hacer nada con esta manzana...
Es muy grande...
Es muy pequeña...



ACEPTACIÓN DE LO QUE ES AHORA

Me permite disfrutar de las cosas plenamente, sin juicios, sin comparaciones.

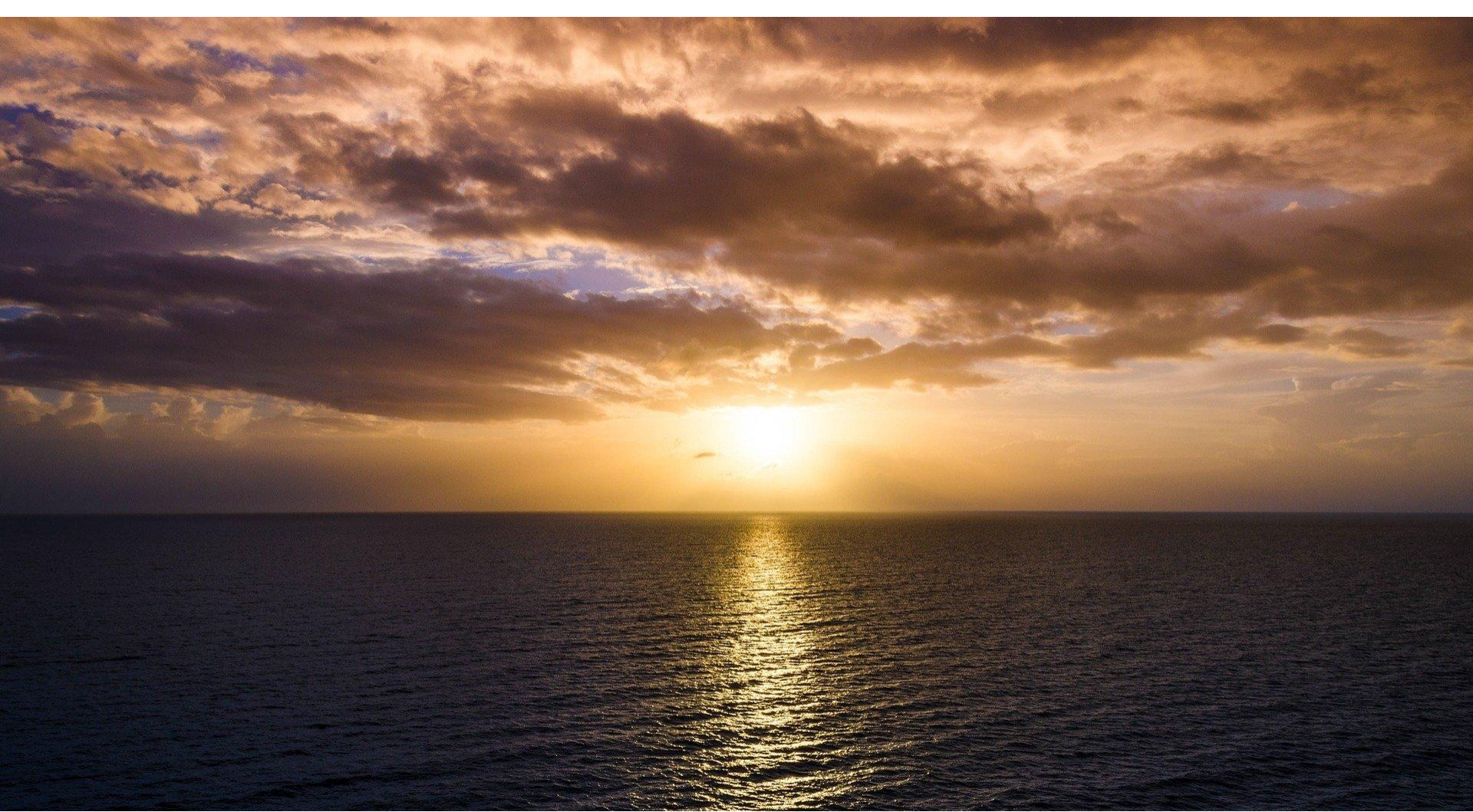
Nunca voy a aprender del pasado ni voy a estar preparado para el futuro.

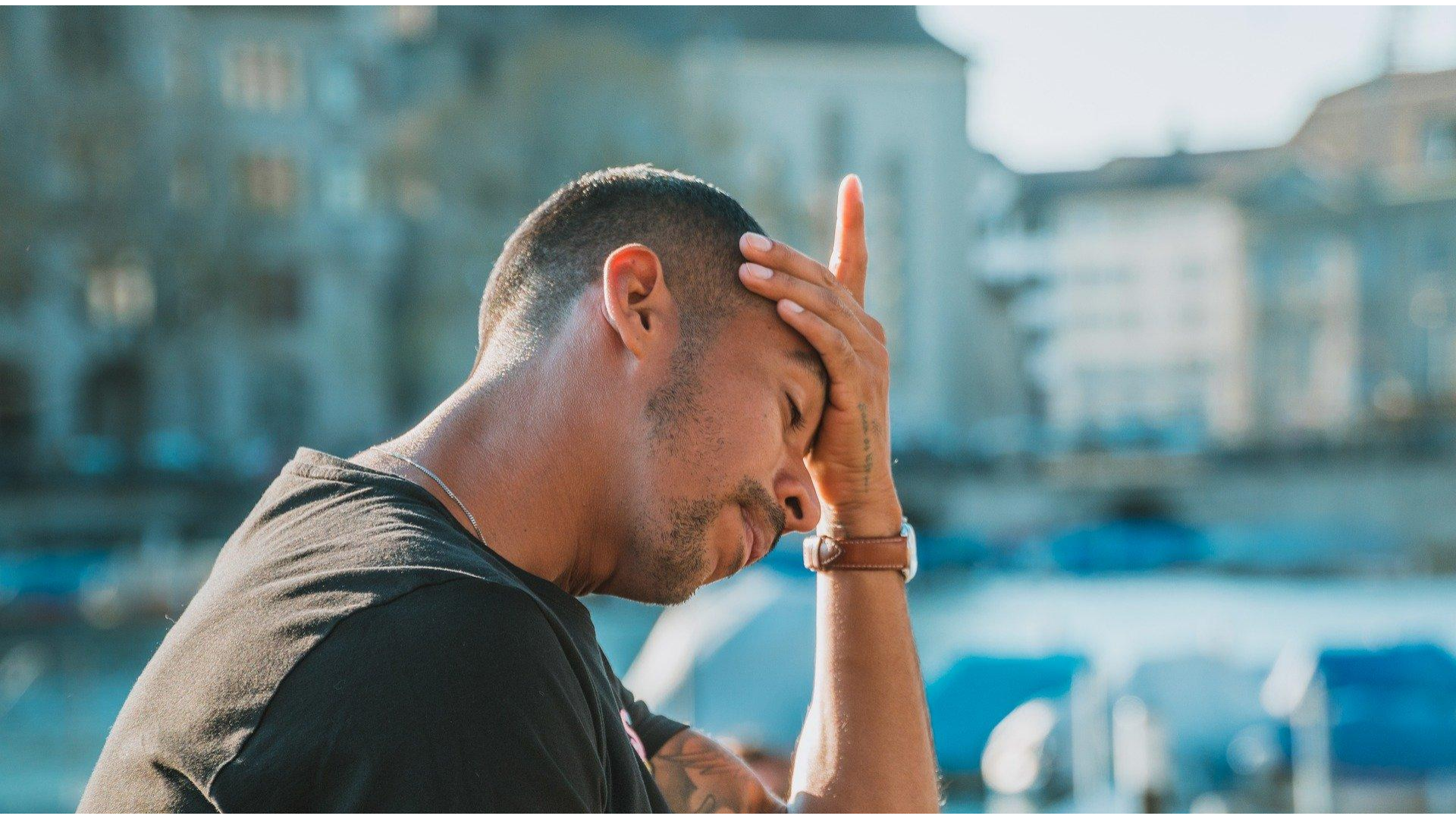


CUESTIONO LO QUE FUE, LO
QUE Y LOS QUE PUEDE SER

Me permite aprender del
pasado y planificar mi
futuro (destino, hacia dónde
voy)

No me permite aceptar las
cosas por lo que son
AHORA.





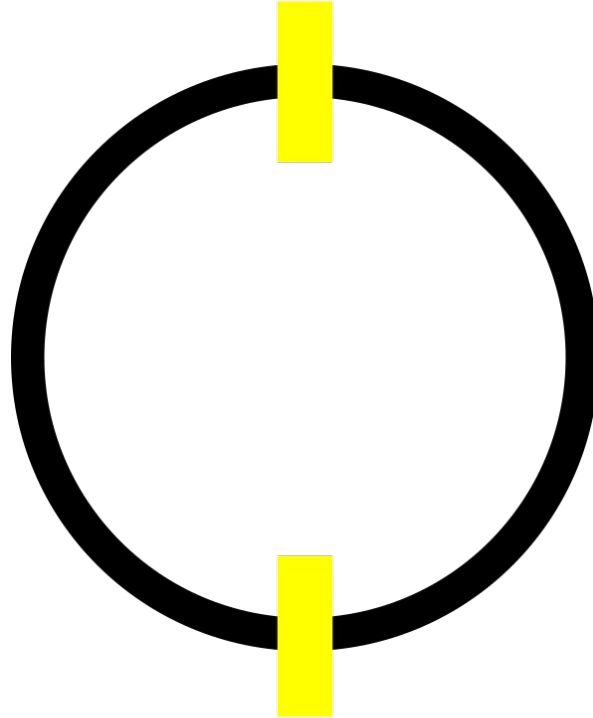






Tiempo Cíclico o Circular

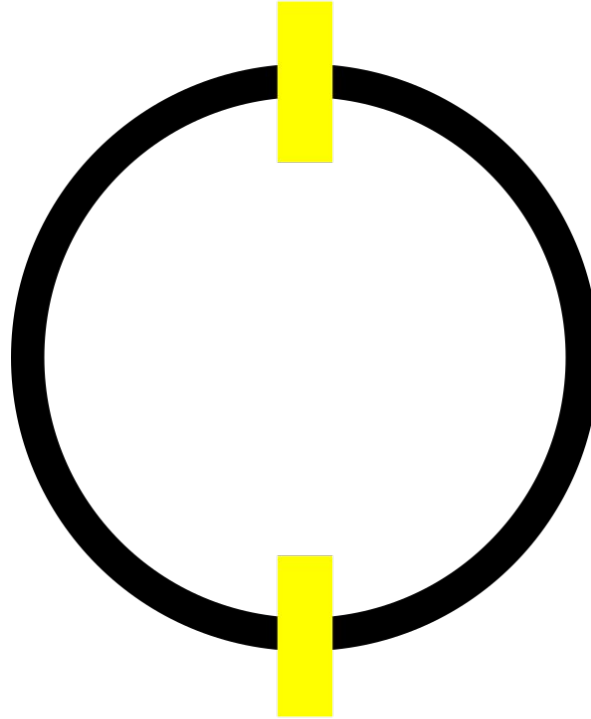
SIEMBRA



COSECHA

Tiempo Cíclico o Circular

SIEMBRA



COSECHA

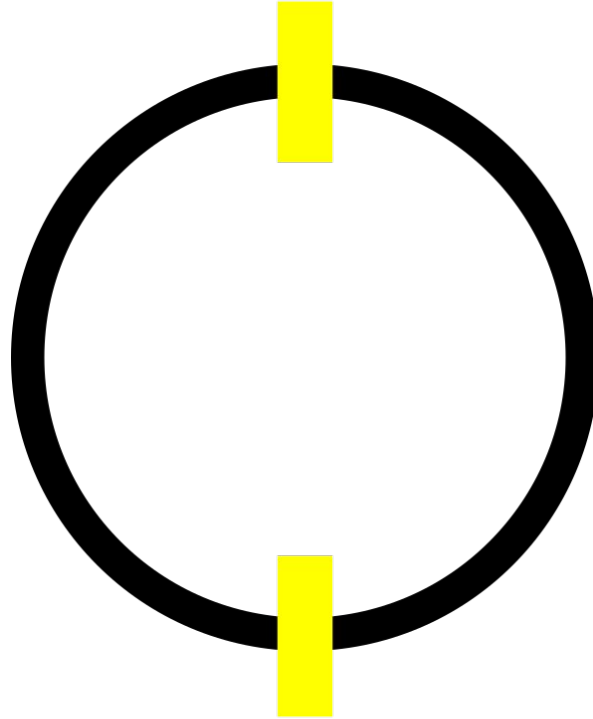
TRADICIÓN

TRADICIÓN

Transmisión o comunicación de noticias, literatura popular, doctrinas, ritos, costumbres, etc., que se mantiene de generación en generación.

Tiempo Cíclico o Circular

SIEMBRA

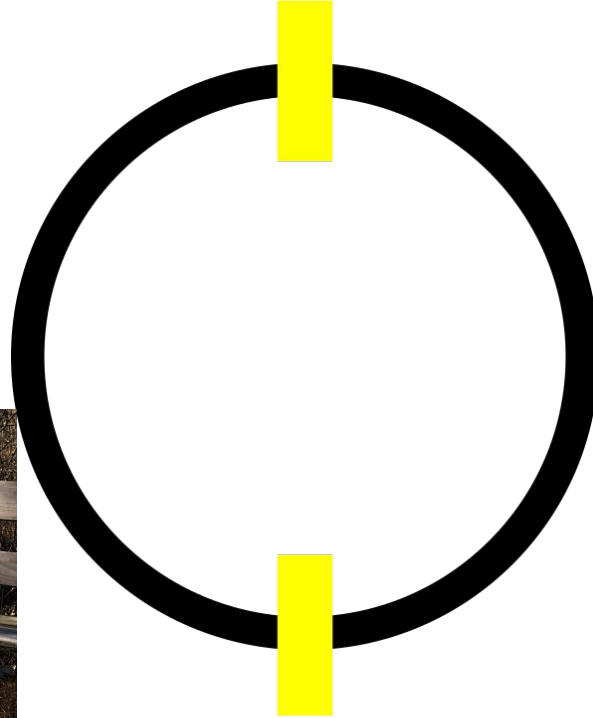


COSECHA



Tiempo Cíclico o Circular

SIEMBRA



COSECHA



Tiempo Lineal



Tiempo Lineal



¿Qué quiero cosechar?

Tiempo Lineal

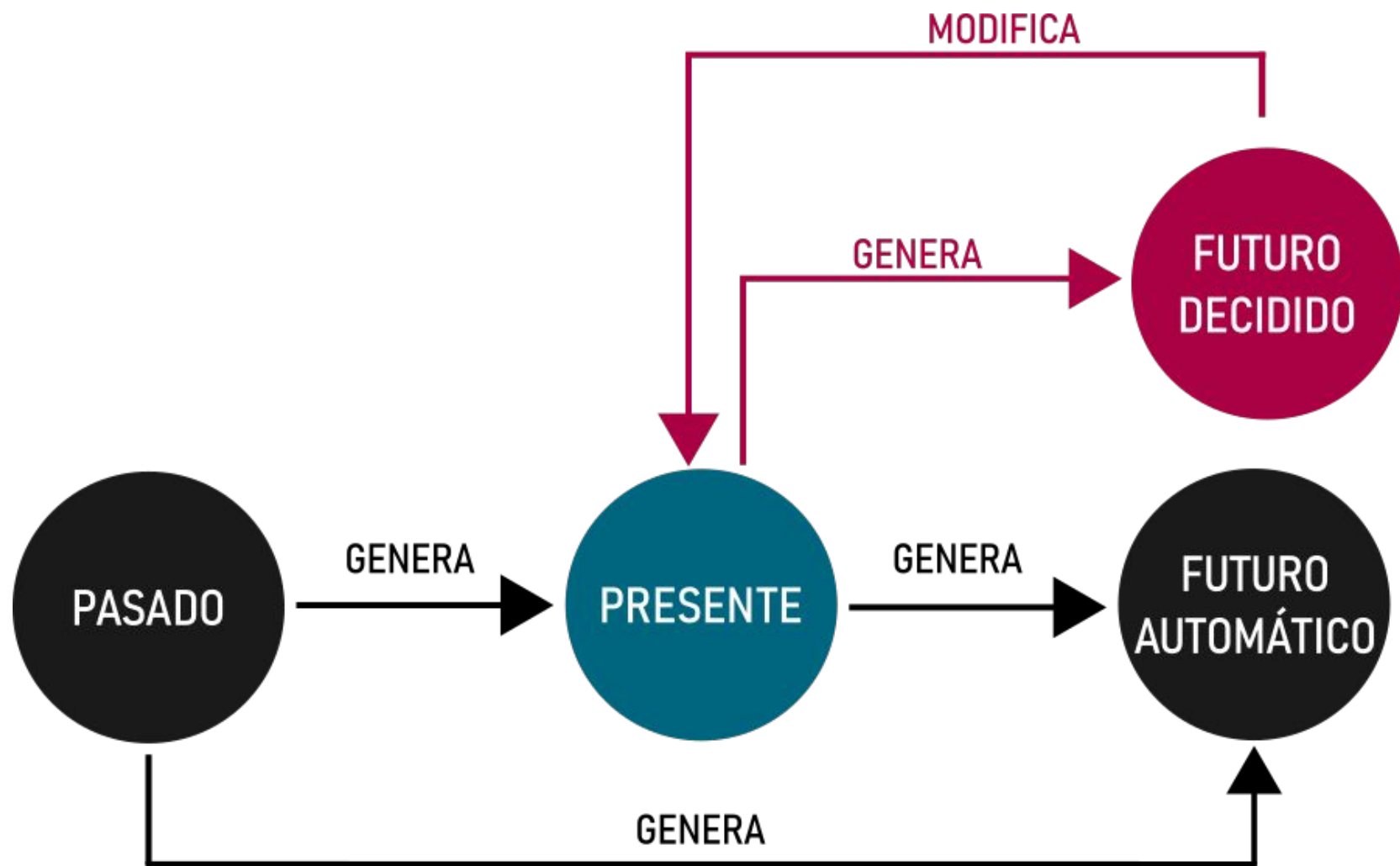


Depende...

¿Qué quiero cosechar?

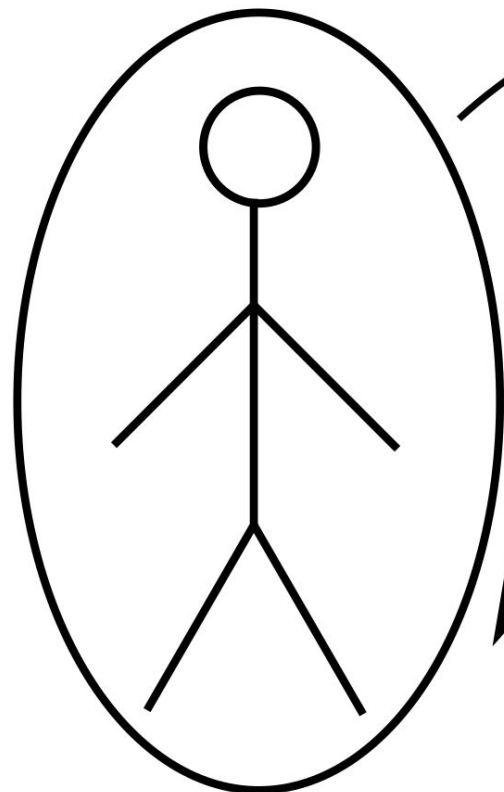
Porque a cualquiera que tiene, se le dará más, y tendrá en abundancia; pero a cualquiera que no tiene, aun lo que tiene se le quitará.

Mateo 13:12



IMPORTANTE

**Mientras no decida mi futuro
(DESTINO), estaré condenado a
repetir el pasado.**



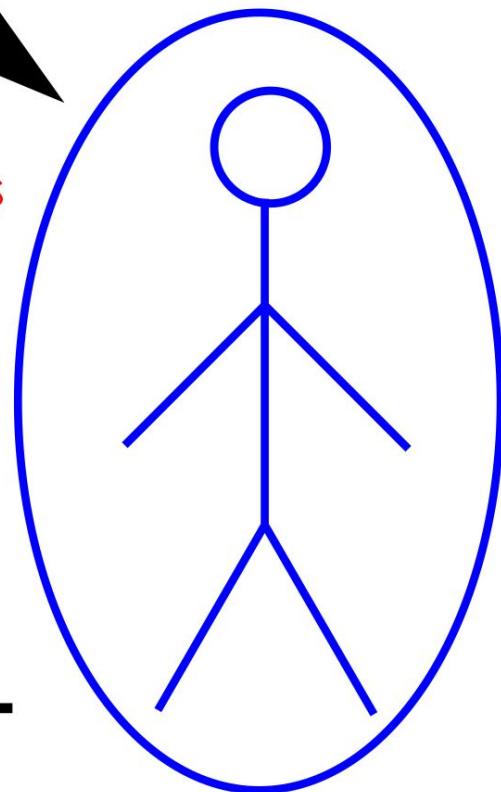
ESTADO ACTUAL

BORDE

TRAMPAS MENTALES

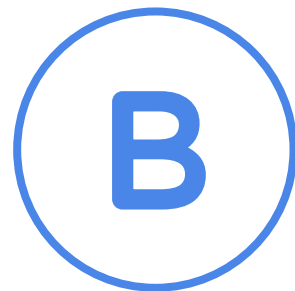
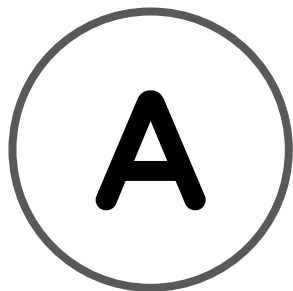
- NO SÉ
- NO PUEDO
- NO TENGO
- NO DEBO

CAMINO



ESTADO DESEADO

¿CÓMO?



Presente, hoy, dónde estoy,
estado actual, lo que estoy
viviendo, punto de salida.

“Me siento solo”
“No me alcanza el dinero”
“Siempre me enoja”

Futuro, mañana, donde quiero
estar, estado deseado, lo que
quiero vivir, punto de llegada.

“Me siento acompañado”
“Gano lo más que suficiente”
“Vivo con tranquilidad”

¿Mi meta es algo concreto, con
fecha, medible, expresada en
positivo y que
depende exclusivamente de mí?

**¿Están mis pensamientos,
declaraciones y emociones
alineadas?**

**¿Estoy realizando acciones
concretas?**

¿Estoy siguiendo una estrategia
correctamente elaborada?

¿Acepto que soy 100%
responsable de la creación de mi
realidad?

¿Identifiqué correctamente
dónde está mi falla?

¿Estoy haciendo algo concreto
para resolver mi falla?

¿Me estoy haciendo responsable
de los errores de otra persona?

¿Estoy disfrutando del proceso?



GRUPO DE AUTOCONOCIMIENTO



GRUPO DE AUTOCONOCIMIENTO



1 clase por semana los VIERNES de 20 a 22 hs



1 sesión de Coaching Grupal los MARTES de 20 a 22 hs



1 audio nuevo por semana con una meditación nueva



Acceso a un Grupo EXCLUSIVO de Facebook para ver las grabaciones de TODAS las clases.



Acceso a un Grupo EXCLUSIVO de Whatsapp para resolver dudas y recibir apoyo



Actividades, ejercicios, material extra y lecturas recomendadas.



**GRUPO DE
AUTOCONOCIMIENTO**

OPCIÓN 1

Clases Individuales - Viernes 20 a 22 hs

\$300 cada una

PROMOCIÓN MAYO:

Abonando 4 clases juntas: \$1000



**GRUPO DE
AUTOCONOCIMIENTO**

OPCIÓN 2

Todas las actividades

\$2500 x mes

PROMOCIÓN MAYO:

Inscribiéndote en Mayo: \$980 x mes hasta Diciembre

Abonando 2 meses Seguidos: \$1800 (Y luego \$900 x mes)